



ワークシヨップ申込受付中

キャリア形成やワークライフバランスの専門家 蜂谷 知恵さんと一緒に、将来設計やお金、結婚・子育てについて考えながら、健康の新常識「プレコンセプションケア」について学びませんか？将来について考える良い機会ですので是非ご参加ください。

こんな人にオススメ

- 楽しく働くコツを見つけたい
- 同世代と交流したい

講師

蜂谷 知恵

Hachiya tomoe

国家資格キャリアコンサルタント／産業カウンセラー／公認心理師／保育士資格



令和8年 2026 2/27 金

時間 15:00-17:00

会場 北海道渡島総合振興局 2F  
200号会議室 定員20名

〒041-0806 北海道函館市美原4丁目6-16



テーマ

自分らしい未来を考えよう！

Menu

- 理想の働き方の実現を考える  
〈個人ワーク〉  
自分らしい未来をつくるために、楽しく働くにはどうしたらいいか考えてみよう
- 〈グループワーク〉  
みんなの理想の働き方を聞いて色々な価値観を知ろう
- 健康の新常識  
「プレコンセプションケア」とは？  
自分の心と身体を守るためにプレコンセプションケアを知ろう

スケジュール

- Schedule
- 15:00～ オリエンテーション
  - 15:10～ 講義「自分らしい未来を考えよう！」
  - 16:10～ 個人ワーク
  - 16:20～ アイスブレイク グループワーク
  - 16:40～ 個人ワーク
  - 16:50～ まとめ

お申込は  
こちら！

お問合せ

ライフデザインゼミ プロジェクト事務局 札幌市北区北8条西1丁目3番地さつきた8・1 2階 株式会社インサイト内

TEL 070-6564-6826 MAIL mirai@ppi.jp

※ライフデザインゼミプロジェクトは  
北海道が株式会社インサイトに  
委託して実施しています。

