



北海道

新社会人～
29歳以下
向け

ライフ デザイン

Life Design

参加費
無料

ワークショップ申込受付中

キャリア形成やワークライフバランスの専門家 蜂谷 知恵さんと一緒に、将来設計やお金、結婚・子育てについて考えながら、健康の新常識「プレコンセプションケア」について学びませんか？将来について考える良い機会ですので是非ご参加ください。

こんな人にオススメ

○楽しく働くコツを見つけたい ○同世代と交流したい

講師

蜂谷 知恵

Hachiya tomoe

国家資格キャリアコンサルタント／産業カウンセラー／公認心理師／保育士資格

令和8年
2026 3/7 土

時間 14:00-16:00

会場 旭川市大雪クリスタルホール
第3会議室 定員20名

〒070-8003 北海道旭川市神楽3条7丁目1-45



自分らしい未来を考えよう！

Menu

- 理想の働き方の実現を考える
(個人ワーク)
自分らしい未来をつくるために、楽しく働くにはどうしたらいいか考えてみよう
(グループワーク)
みんなの理想の働き方を聞いて色々な価値観を知ろう
- 健康の新常識
「プレコンセプションケア」とは？
自分の心と身体を守るためにプレコンセプションケアを知ろう

Schedule

- 14:00～ オリエンテーション
- 14:10～ 講義「自分らしい未来を考えよう！」
- 15:10～ 個人ワーク
- 15:20～ アイスブレイク グループワーク
- 15:40～ 個人ワーク
- 15:50～ まとめ

お申込は
こちら！

お問い合わせ

ライフデザインゼミ プロジェクト事務局 札幌市北区北8条西1丁目3番地さつきた8・1 2階 株式会社インサイト内
TEL 070-6564-6826 MAIL mirai@ppi.jp

※ライフデザインゼミプロジェクトは
北海道が株式会社インサイトに
委託して実施しています。

