

健康経営セミナー

～職場におけるメンタルヘルスについて～

近年、耳にする事が多くなった「メンタルヘルス」。メンタルヘルス対策を効果的に進めるためには、メンタルヘルスについての理解を始め、職場環境における課題を把握し、改善を図ることが重要な鍵となります。

本研修では、各事業場において、職場環境における課題を適切に把握するとともに、メンタルヘルス対策を効果的に進めるための「ポイント」についても事例を交えて解説いたします。是非組合員の皆さまもご参加ください。

日時

2025年 **9** 月 **10** 日(水)
13:00～15:00

場所

釧路市交流プラザさいわい
207号室
(釧路市幸町9丁目1番地)

主な
内容

1. そもそもメンタルヘルスとは？
2. メンタルヘルスによる職場へのリスク
3. 気軽に話することができる職場環境づくり

講師

北海道産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策・両立支援促進員
今井 俊輔 氏
(社会保険労務士・行政書士)

参加費

無 料
申込締切は**9月8日(月)**まで

参 加 申 込 書
(FAX:0154-44-2084 中央会釧根支部 行)
申込締切は**9月8日(月)**まで

所属組合名
(企業名)

連絡先

電話番号

FAX

参加者

役 職

氏 名

— 問い合わせ —

北海道中小企業団体中央会釧根支部
TEL 0154-41-1545 FAX 0154-44-2084