

「レジリエンスキャリアストーリー」でこれからの自分を描こう

”レジリエンス”とは、自分にとっての逆境や試練から立ち直る心の力です。

この研修では、女性のキャリア形成を後押しし、レジリエンスの視点を取り入れたキャリアデザインの考え方を学ぶことで、具体的に心が動く目標設定ができ、楽しく行動計画を立て、主体的に行動できるようになります。仕事とプライベートの両立や今後のご自身のキャリアについて、この機会に皆様で考える場になればと思っております。



講師 **長谷川 ひとみ** 氏

北海道ワークスタイルクリエイト

大学卒業後、第百生命保険相互会社に入社。
（現マニユライフ生命保険株式会社）約33年間は教育と育成に携わる。在職中に二度出産育児を経験。その後キャリアコンサルタントとして企業研修・講師実績多数。苫小牧市の女性復職を応援する事業などでの講義なども経験あり。

日時 2024. **11.15** (金)
15:30～17:30

会場 ホテルポールスター札幌
(札幌市中央区北4条西6丁目)

研修会 15:30～17:30
2階「コンチェルト」

交流懇談会 17:30～19:30
4階「ラベンダー」

参加費 一人 6,000円
※研修会のみ参加は無料



連携の絆を深め、輝く明日へ

北海道中小企業団体中央会
Hokkaido Federation of Small Business Associations

連携支援部 担当：尾崎、齊藤

札幌市中央区北1条西7丁目プレスト1・7 3階
TEL 011-231-1919 FAX 011-271-1109
URL <https://www.h-chuokai.or.jp>

令和6年11月15日(金)開催研修会

参加申込書

参加 (○を記入)	研 修 会		交 流 懇 談 会	
	出席	欠席	出席	欠席
組合名				
企業名 (組合員の場合)				
連絡先	担当者名		TEL	
	役 職 (フリガナ)		氏 名 (フリガナ)	
参加者				

申込方法

① QRコードより回答



② FAXで回答 上記の事項を記入の上、**011-271-1109**まで送信してください。

申込締切
11月1日(金)



連携の絆を深め、輝く明日へ

北海道中小企業団体中央会
Hokkaido Federation of Small Business Associations

連携支援部 担当：尾崎、齊藤

札幌市中央区北1条西7丁目プレスト1・7 3階

TEL 011-231-1919 FAX 011-271-1109

URL <https://www.h-chuokai.or.jp>